



3



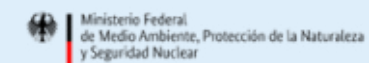
SENSIBILIZACIÓN Y DESARROLLO DE CAPACIDADES

GUÍA PRÁCTICA PARA ORGANIZAR Y LLEVAR A CABO LIMPIEZAS DE PLAYA

UN PRODUCTO DESARROLLADO EN EL MARCO DE:



Fomentado por el:



Ministerio Federal de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza y Seguridad Nuclear

en virtud de una resolución del Parlamento de la República Federal de Alemania



PRÓLOGO

SOBRE EL PROYECTO PROMAR

El proyecto PROMAR - Prevención de Residuos Marinos en el Mar Caribe tiene como objetivo reducir el flujo de residuos plásticos (principalmente envases plásticos y plásticos de un solo uso) que llegan al Mar Caribe, promoviendo soluciones de Economía Circular en República Dominicana, Costa Rica y Colombia. El proyecto es financiado por el Ministerio Federal Alemán de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza y Seguridad Nuclear (BMUV) y liderado por la organización alemana adelphi.

En el marco del proyecto se creó el PROMAR BlueBox, una colección de diversas herramientas, directrices, tutoriales y materiales que le ayudarán a aplicar soluciones de economía circular para reducir los desechos marinos en su municipio. La presente Guía Práctica para Organizar Limpiezas de Playa forma parte del PROMAR BlueBox. Esta guía ofrece pautas para la planificación y ejecución de limpiezas de playa bajo un enfoque educativo, guiada e inspirada en los criterios de organización de la Red Global de Limpiezas de Parley for the Oceans.

La guía está dirigida a municipalidades, instituciones educativas, grupos ambientales, ONGs, organizaciones comunales, empresas privadas y a la población en general que este relacionada a la conservación de los océanos y la contaminación marina. Con la publicación de las herramientas se espera motivar su uso en comunidades costeras y con ello, contribuir a la reducción de los flujos de residuos terrestres que llegan a los ambientes marinos.



Fotografía tomada por Parley for the Oceans - República Dominicana



Fotografía tomada por Parley for the Oceans - República Dominicana

CONTENIDO

- **INTRODUCCIÓN**
- **PASO 1: HAZ UN PLAN**
- **PASO 2: REÚNE EL EQUIPO**
- **PASO 3: MANOS A LA OBRA**
- **PASO 4: DIFUNDE**



Fotografía tomada por Parley for the Oceans - República Dominicana

INTRODUCCIÓN

El Blue Box ha sido diseñado para brindar una visión detallada sobre herramientas efectivas para combatir la contaminación marina. El objetivo de esta guía es ayudar a organizar una limpieza, promoviendo estrategias de concientización y buena prácticas.

El plástico es un diseño fallido. No hay "adiós" para un material que dura para siempre. Casi todas las piezas de plástico que se han producido todavía existen de alguna forma, y una gran cantidad ingresa a los océanos diariamente. El problema no es solo antiestético, el plástico mata y daña la vida silvestre marina e introduce químicos tóxicos en la cadena trófica marina y en nuestros cuerpos. Cada residuo plástico que se retira de las costas y vías fluviales es una amenaza menos para la vida marina y nuestro futuro. Una limpieza es una herramienta poderosa para difundir la conciencia, recopilar datos y educar a las comunidades sobre los impactos del plástico. Las limpiezas de playa cumplen con dos objetivos claves del proyecto:

- Fortalecer las capacidades de los actores interesados en la prevención de basura marina y
- Desarrollar mecanismos para la interceptación de residuos plásticos en costas del Caribe.

Para terminar definitivamente con el ciclo de la contaminación plástica, debemos reinventar los materiales, los procesos y el pensamiento que nos ha metido en éste problema. Para ello, ideamos una estrategia replicable: Parley AIR (Abandona, Intercepta, Rediseña). La siguiente guía te brindará sugerencias, herramientas y recursos sobre cómo realizar una limpieza de playa o de las orillas de un río o de manglares, con la participación de voluntarios. El resultado esperado es una adecuada administración de los desechos plásticos interceptados con los más altos estándares para lograr un mayor impacto.

SOBRE LAS LIMPIEZAS DE PLAYA

Si bien las limpiezas de playa no representan una acción directa para prevenir la basura marina, funcionan como un mecanismo para promover la participación pública y la sensibilización de los consumidores ante el cambio de hábitos necesarios para prevenir la contaminación marina.





PASO 1: HAZ UN PLAN



¿A QUIÉNES?

¿A QUIÉN vas a involucrar y qué tan grande será tu limpieza?

- Comunícate con grupos locales para invitarlos a unirse al movimiento. Por ejemplo: escuelas locales, grupos comunitarios, ONG, comunidad de surf.
- Considera invitar formalmente a colaboradores locales a la limpieza para fortalecer el movimiento.
- Reune y empodera una red de voluntarios.

¿DÓNDE?

¿DÓNDE se llevará a cabo la jornada de limpieza?

- Investiga que áreas necesitan limpieza. Por ejemplo: una costa de playa, orillas de un río, una comunidad costera o una isla.
- Consigue los permisos del ayuntamiento o del propietario de la playa.
- Obtén otros permisos necesarios (ej, el del área protegida).
- Plan posterior a la limpieza: ¿A dónde irán los residuos interceptados?

¿CUÁNDO?

¿CUÁNDO se llevará a cabo la jornada de limpieza?

- Verifica la marea y planea limpiar durante una marea baja.
- Ten en cuenta las estaciones y los patrones climáticos. Planifica la limpieza antes y después de las tormentas.
- Revisa el horario de otras actividades y eventos locales.

¿CÓMO?

¿CÓMO te mantendrás a ti mismo y a los demás a salvo?

- Realiza una evaluación de riesgos y evita las zonas peligrosas. Asegúrate de que el terreno sea seguro para los voluntarios.
- Investiga la actividad de la vida silvestre local, especialmente si es una temporada de anidación o reproducción.
- Reúne los números de teléfono de los servicios de emergencia locales (para humanos y vida silvestre).

¿QUÉ NECESITAS PARA LA LIMPIEZA?

Al momento de planificar tu limpieza, evita el plástico de un sólo uso siempre que sea posible. Mantén el evento libre de plástico de un solo uso.



GUANTES



BOLSAS PARA RECOLECCIÓN



SANITIZANTE PARA MANOS



BOTELLAS Y GALONES DE AGUA REUTILIZABLES



BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS Y CONTACTOS DE EMERGENCIA



FORMULARIOS



PROTECTOR SOLAR AMIGABLE CON LOS ARRECIFES



ROPA ADECUADA AL CLIMA



CALZADO CERRADO



CARPAS Y MESAS PLEGABLES

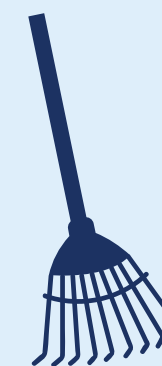


REFRIGERIOS LIBRES DE PLÁSTICOS



BALANZAS (DE SER POSIBLE)

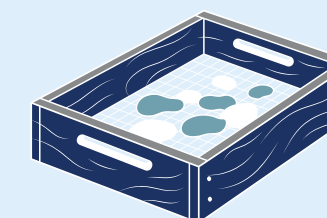
HERRAMIENTAS DE LIMPIEZA



RASTRILLOS



PALAS



CERNIDORES DE ARENA



SACOS PARA RESIDUOS



PASO 2: REÚNE EL EQUIPO





ARMA TU EQUIPO

Es importante contar con un equipo de personas que te pueda ayudar a desarrollar las diferentes tareas para la limpieza.

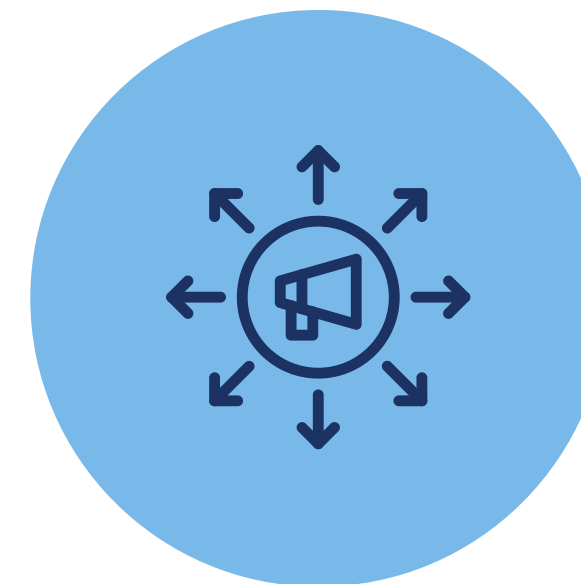
El tamaño del equipo dependerá de la cantidad de voluntarios que involucrarás en la jornada, y del nivel de contaminación en el que se encuentre la playa.



CONVOCA A LOS VOLUNTARIOS

Los voluntarios son la fuerza motriz de la jornada de limpieza. Es importante que convoques al grupo con tiempo de anterioridad.

Recuerda remitirles información sobre la fecha, hora, ubicación y el tiempo de la limpieza, al igual que cualquier necesidad que sea necesario comunicar.



DIFUNDE LA ACTIVIDAD

Compartir información sobre la actividad de limpieza en redes sociales es una alternativa eficiente para contar con grandes grupos.

Usa los canales de comunicación más eficientes y pertinentes al momento de hacerlo. También puede informar a la municipalidad o a la prensa local. Una buena alternativa es también contar con un formulario de registro en línea que te permita tener una idea de cuántas personas asistirán a la actividad.

EL DÍA ANTES DE LA LIMPIEZA

01

EVALUAR EL SITIO

Visita el sitio antes de la limpieza y determina si hay algún problema de seguridad o posibles riesgos para los voluntarios. Asegúrate de que acude una persona formada en primeros auxilios. Lleve consigo un botiquín de primeros auxilios.

02

DEFINIR EL ESQUEMA DE ACTIVIDAD

Te recomendamos preparar un documento detallado con los miembros de tu equipo, las responsabilidades y los momentos en que dividirás la actividad.

03

ENVIAR RECORDATORIO

Lugar de reunión, hora de limpieza, qué se debe llevar, contacto del anfitrión, números de emergencia, etc.

04

ORGANIZAR LA DOCUMENTACIÓN DE LA LIMPIEZA

Designar a un miembro del equipo para tomar fotos (y posiblemente vídeos) antes, durante y después de la limpieza. Estas pueden compartirse en las redes sociales.



PASO 3: MANOS A LA OBRA



EL DÍA DE LA LIMPIEZA

01**LLEGAR TEMPRANO**

Si eres el anfitrión, es fundamental llegar antes que el resto de los voluntarios convocados.

02**PREPARAR UN PLAN**

Te recomendamos preparar un documento detallado con los miembros de tu equipo, las responsabilidades y los momentos en que dividirás la actividad.

03**DISCURSO DE BIENVENIDA**

Comience el día con un briefing de su equipo. Motiva a tu equipo recordándoles por qué están todos allí y brinda una descripción general de la limpieza (consejos en la página siguiente).

04**REPARTIR HERRAMIENTAS**

Ten las herramientas preparadas en una zona predefinida, las puedes entregar antes o después del resumen introductorio.

05**PREPARARSE PARA LIMPIAR**

Mantente siempre atento a los desechos peligrosos y manténganse seguros. Puedes utilizar música o dinámicas grupales para animar la actividad.

06**DOCUMENTAR LA LIMPIEZA**

Asegúrate de haber contratado a un fotógrafo o haber designado a alguien para que se encargue de tomar fotos y recopilar datos.

EL BRIEFING PARA LOS VOLUNTARIOS

CONTAMINACIÓN PLÁSTICA MARINA

- El plástico dura para siempre. No hay escapatoria para un material que dura para siempre.
- El equivalente a un camión volquete lleno de desechos plásticos ingresa a los océanos cada minuto.
- Cada segundo respiro que tomamos es generado gracias a los océanos.

ORIENTACIÓN GENERAL

- Presenta el área de limpieza y los límites.
- Explica a dónde llevar y cómo clasificar los desechos marinos.
- Señala la ubicación de los baños y otras instalaciones.
- Comparte los contactos de emergencia.

SEGURIDAD

- Explica los peligros que identificaste en la evaluación de riesgos de la zona.
- Verifica que los voluntarios tengan el equipo y las herramientas adecuadas.
- No toques nada que parezca peligroso ni pongas las manos en lugares que no puedas ver.
- Ten cuidado al levantar objetos pesados y atravesar rocas resbaladizas o costas inestables.

TEN MÁS INFORMACIÓN PARA HACER EL BRIEFING...



Descubre el Taller Educativo sobre los Océanos y la Contaminación Plástica Marina, otra herramienta del **PROMAR BlueBox** donde contarás con contenido educativo y recomendaciones sobre cómo preparar tu charla para la jornada de limpieza

DURANTE LA LIMPIEZA

01**AGRUPARSE**

Los grupos pequeños pueden cubrir más territorio y tener un mayor impacto

02**LIMPIAR LA ZONA SELECCIONADA**

Limpiar solo la zona definida mientras proteger y no afectar el hábitat natural, ni molestar a la vida silvestre

03**CAPTURAR IMÁGENES DURANTE LA LIMPIEZA**

Asegúrate de tomar fotos antes, durante y después

04**DOCUMENTAR LOS OBJETOS ENCONTRADOS**

Toma nota de los artículos y/o residuos encontrados, marcas notables, etc

05**CLASIFICAR Y PESAR LOS DESECHOS**

Clasifica los residuos recolectados según categorías que puedas aprovechar

06**FOTO GRUPAL**

Reunir a todo el equipo de voluntarios y tomarse una foto con los residuos interceptados

07**DISCUSIÓN Y REFLEXIÓN**

Haz una lluvia de ideas discutiendo los aprendizajes del grupo y posibles soluciones a las amenazas que enfrentan los océanos. ¡Hazlo divertido!

08**DISPOSICIÓN FINAL DE RESIDUOS**

Asegurar el retiro de residuos al final de la jornada. Esto varía según ubicación y posibles socios para gestión de residuos

EJEMPLOS DE FOTOGRAFÍAS



Fotografías tomadas por Parley for the Oceans - República Dominicana

EJEMPLOS DE FOTOGRAFÍAS



Fotografías tomadas por Parley for the Oceans - República Dominicana

CRITERIOS PARA LA SEPARACIÓN DE RESIDUOS



TEREFTALATO DE POLIETILENO

- Las botellas PET van juntas en bolsas de silo.
- Esta bien dejar las tapas.
- Por seguridad: no vaciar en caso de contener líquidos.
- No es necesario dividir por colores.



HDPE (POLIETILENO DE ALTA DENSIDAD)

- Los plásticos duros (inidentificables) van juntos en bolsas de silo.
- SOLO envases de tamaño de detergente o más chicos serán enviados. Si el objeto es más grande deberá ser enviado en pedazos.
- Separar los trozos de HDPE de todos los otros objetos de HDPE recolectados.
- NO es necesario dividir por color.
- Remover líquido o basura de adentro.



POLIESTIRENO (FOAM)

- Contenedores de poliestireno van juntos en bolsas de silo (saquetas).
- NO es necesario dividir por color.
- Remover líquido o basura de adentro de los contenedores.

OTROS ENVASES Y EMBALAJES PLÁSTICOS



OTROS ENVASES Y EMBALAJES PLÁSTICOS

- En esta categoría se incluyen: bolsas plásticas, envases plásticos de un solo uso (cucharas, tenedores...), bolígrafos, vasos desechables, empaques multimaterial (empaques de galletas...).
- También se incluyen rasuradoras, cepillos de diente.
- Estos residuos no se depositan en saquetas sino en funda, pero es necesario pesarlos.

MANEJO DE RESIDUOS POSTERIOR AL EVENTO

A continuación, te proporcionamos datos impactantes que puedes utilizar para la preparación adecuada (al contactar a las autoridades y empresas de reciclaje, por ejemplo) y para el manejo correcto de los residuos recolectados. Asimismo, estos datos ayudarán a los participantes a comprender mejor la situación.



AUTORIDAD LOCAL PARA EL MANEJO DE RESIDUOS

¿Cómo suele disponer la autoridad responsable de los residuos en esta zona? ¿Es esta una solución de gestión de residuos aceptable?

En caso afirmativo – ¿Cómo trabajamos con esta solución para el evento?

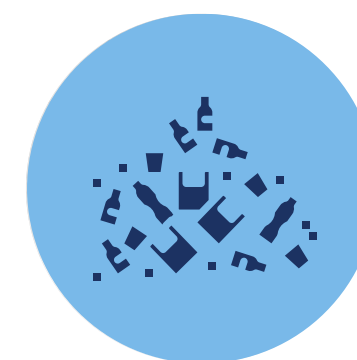
Si no – ¿Dónde se deben desechar los residuos?
¿Cómo se puede lograr esto?



EMPRESAS DE RECICLAJE

¿Dónde está la empresa más cercana? ¿Pueden recolectar plásticos, papel y metales? Si no, ¿cómo les hacemos llegar el material?

¿En qué condiciones (limpiadas, embaladas, etc.) deben llegar los residuos? ¿Qué tipo de material aceptan (aluminio, estaño, acero, cuales tipos de plásticos, papel, vidrio, desechos electrónicos, baterías)?



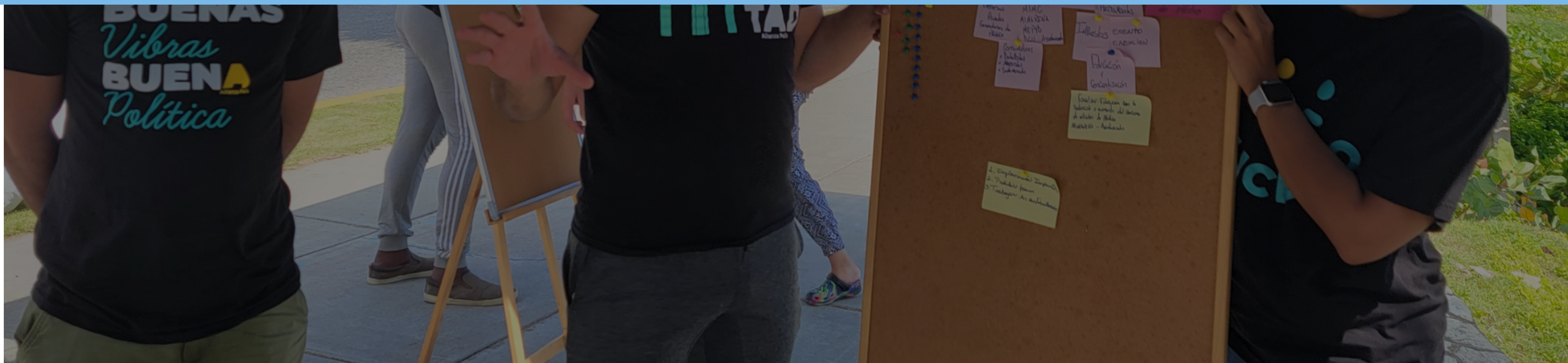
¿QUÉ ES UNA SOLUCIÓN DE GESTIÓN DE RESIDUOS 'ACEPTABLE'?

Asegúrese de que los residuos vayan a un vertedero correctamente gestionado y alineado. Si el terreno es bajo, es posible que el vertedero no sea una opción; esto podría conducir a la contaminación del agua de los suministros de agua locales y las aguas circundantes.

En caso de duda, póngase en contacto con un representante de Parley.



PASO 4: DIFUNDE LOS RESULTADOS

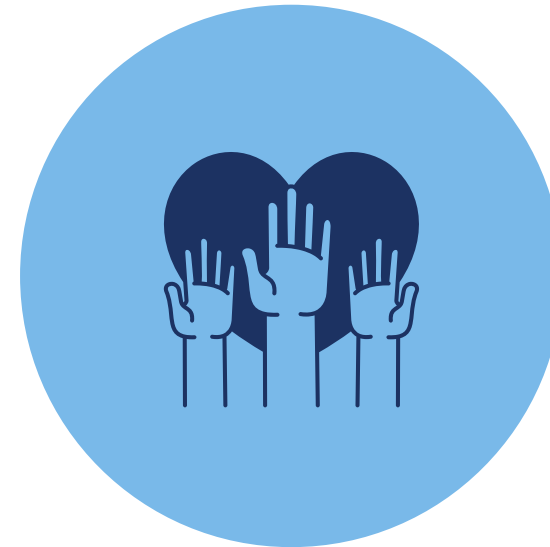


DIFUNDE LOS RESULTADOS

Hablar sobre los resultados de limpieza es importante para dar a conocer la realidad sobre la contaminación marina. A continuación te presentamos algunos datos de impacto que te pueden servir para difundir sobre tu limpieza.



**CIFRAS SOBRE
LOS RESIDUOS
INTERCEPTADOS**
(kilogramos en
total,
fracciones)



**CANTIDAD DE
VOLUNTARIOS
PARTICIPANTES**



**METROS
CUADRADOS DE
LA PLAYA
LIMPIADA**



**HISTORIAS,
TESTIMONIOS Y DATOS
INTERESANTES SOBRE
LA LIMPIEZA**

RECUERDA QUE...

Las jornadas de limpieza ayudan a que los consumidores conozcan de primera mano la realidad de la contaminación marina; y, ejecutadas bajo un enfoque educativo, pueden ayudar a concientizar sobre las acciones necesarias para disminuir la contaminación plástica.



GRACIAS POR SER PARTE DEL MOVIMIENTO



@PROMAR.PROJECT

@PARLEY.TV

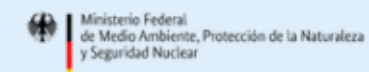
@PARLEY_LATAM

BLUE BOX

UN PRODUCTO DESARROLLADO EN EL MARCO DE:



Fomentado por el:



en virtud de una resolución del Parlamento de la República Federal de Alemania